



OBČASNÍK

podzimní vyhlídky

vydáváný Centrem
sociálních služeb Jeseník

prosinec 2024/svazek 13/vydání 1



- 2 Úvodník
Neuburg – poděkování
za finanční pomoc
- 3 Oslava 40 let Domu
s pečovatelskými byty
- 4 Povodně na Jesenicku
z pohledu terénní
pečovatelské služby
- 5 Beseda s Petrem
Voldánem
- 6 **Strípky z domova
pro seniory**
- Ohlédnutí za letními
a podzimními měsíci
- 11 **Děni v domově se
zvláštním režimem**
- Léto a podzim
v DZR
- 14 **Strípky ze stacionáře**
- Šimon na návštěvě
 - Škvarkové tyčinky
 - Levandule
 - Výlet do Tančírny
a okolí
 - Zářijové aktivity
 - Jak se podařilo
uspořádat první
akci v rámci
mezigeneračního
setkávání
- 19 Oslava platinové svatby
- 20 Spolupracujeme
s polskými seniory
- 22 Nový protipožární
systém
- 23 PF 2025
- 24 Kvíz
- Recept

Vážení čtenáři a naši příznivci,

přinášíme vám nové číslo Občasníku, který vychází v jednom z nejhezčích období roku, v adventu. Druhá polovina letošního roku byla plná nečekaných událostí. Některé nás postavily před těžkou zkoušku. Mám na mysli především katastrofální povodně, které postihly náš region. Ty byly nejen pohromou, ale současně výzvou pro naši soudržnost a k ochotě pomáhat. Povodně byly příležitostí projevit vzájemnou solidaritu. V těchto složitých okamžicích jsme si znovu uvědomili, jak důležité je být tu jeden pro druhého. A jak povzbudivá a ozdravná může být síla komunity, která se spojí, aby čelila neštěstí. A v tomto jsme, myslím si, obstáli.

I když nás tyto těžké chvíle hluboce zasáhly, neztratili jsme naději. Naopak – ukázali jsme, že i v takových náročných situacích dokážeme najít „světlo v tunelu“. V posledních měsících a letech jsme dost zásobováni tíživými událostmi. Mám na mysli léta boje s covidem, nebo stále aktuální rozbroje ve světě, zejména to bezpráví, které se páchá na Ukrajině. Vždy nás v těch situacích posilovala vzájemná ochota pomáhat a spolupracovat. A zmíněná naděje? Ta by přece měla být vždycky tím, co si člověk uchovává pro sebe i druhé právě pro ty těžší chvíle v životě. Téma naděje patří k části roku, který nyní prožíváme. S adventem k nám přichází jiné vnímání, chvíle zamyšlení, klidu a přípravy na nový začátek. Advent je obdobím, které nás vybízí k tomu, abychom zpomalili, zastavili se, věnovali pozornost tomu, co je opravdu důležité. Je to čas, kdy se soustředíme na to, co máme, a dáváme to nejlepší nejen sobě, ale i těm kolem nás. A v této adventní době je naše práce a péče o klienty ještě více naplněná smyslem. Starost o naše seniory není jen každodenní rutina, je to poslání, které nám ukazuje, co je v životě opravdu cenné. Každý úsměv, každý moment, kdy se podaří někomu ulevit od bolesti, nebo přinést mu radost, je darem, kterého si nesmíme vážit. A v adventním čase, kdy se zamýšlíme nad tím, co nám dává smysl, je tato péče ještě hlubší a významnější.

Děkuji všem, se kterými vytváříme pro naše klienty prostředí bezpečného domova. Klientům přeji, aby se v našich službách cítili spokojení, a všem přeji klidný a požehnaný adventní čas, plný naděje, vzájemné pomoci a radosti. Přeji krásné Vánoce a vše dobré do nového roku!

Jan Rotter, ředitel



Poděkování přátelům z Neuburgu

Téma povodní možná není příliš vhodné na začátek našeho Občasníku. Ovšem poděkování za pomoc sem jistě patří. Jak na jiném místě tohoto čísla píšeme, povodně zasáhly mocně do mnoha oblastí našeho regionu, vstoupily i do poskytování našich služeb, zejména těch terénních. I přesto jsme se všichni snažili v rámci svých možností pomoci tam, kde toho bylo zapotřebí. Anebo také zprostředkovat nabízenou pomoc a ta přicházela z mnoha stran, byli jsme za to neskutečně vděční, zejména ti, kterým voda zasáhla do života. Pomoc nabízeli jednotlivci, firmy a organizace, nejen z Česka, ale i zahraničí. I partnerské město Neuburg přispělo finanční pomocí. Chtěl bych na tomto místě zmínit především Spolek pro partnerská města (Vereins Neuburger Stadtepartnerschaften), jehož zástupci se brzy po povodních s námi spojili a nabídli finanční pomoc. Společně s odborem Sociálních věcí a zdravotnictví Městského úřadu Jeseník byla z daru poskytnuta částka 1000 Eur deseti rodinám z Jeseníku, kteří kvůli povodni přišli o své bydlení nebo jim jej velká voda zásadně poškodila. Všichni, kteří dar obdrželi, přijali zprávu o pomoci s dojetím a jsou za ni vděční. Připojujeme se s velkým poděkováním za pomoc a projevenou solidaritu a současně přejeme jim a všem dárcům krásný advent i vánoční svátky a do nového roku především pevné zdraví!



V minulém čísle našeho občasníku jste se mohli dočíst o tom, že v tomto roce slavíme v našem Domě s pečovatelskými byty 40. výročí založení sociální služby. Nejprve zde byly poskytovány pobytové sociální služby pro seniory, dům byl známý jako penzion U rybníčku, později přejmenováno na Domov – penzion pro důchodce, následovalo Chráněné bydlení pro seniory a v současné době se zde nachází již zmíněný Dům s pečovatelskými byty.

A co by to bylo za výročí bez pořádné oslavy! Rozhodli jsme se, že nejvhodnější dobou pro oslavu bude slunný a teplý závěr jara a akci jsme pojali jako zahradní slavnost v zahradě. Kolegyně z Pečovatelské služby se bravurně zhostily výzdoby, která zaujala nejednoho účastníka akce. Na organizaci oslavy se podíleli také ostatní kolegyně a kolegové z řad vedení Centra sociálních služeb, pomohli také kolegové z úklidu a údržby. Nazdobené stoly zaplnilo občerstvení, které připravila kuchyně CSS a s obsluhou pomohly dvě šikovné slečny z jesenické Hotelové školy V. Priessnitz. Všem, kdo se podíleli na přípravách, děkujeme!

Úvodního slova a přivítání hostů se zhostil pan ředitel CSS Jeseník, Jan Rotter. Svoji řeč pronesli také

zástupci města Jeseník paní starostka Z. Blišťanová a vedoucí sociálního odboru pan J. Kovalčík. Řečnické okénko uzavřel vedoucí Pečovatelské služby pan P. Havelka. Celým programem nás provázela v roli moderátorky paní A. Lenerová.

Ke krásnému počasí a skvělému jídlu patří samozřejmě zábava. Tu mimo jiné zajistil pan Rudolf Heisig s klávesami. Výběr jeho repertoáru lahodil nejen uchu hostů, ale také vybízel k tanci, kterého si naši senioři opravdu užili. Hudební zážitek doplnili žáci ZUŠ Jeseník s jejich vystoupením hry na dechové nástroje. Kluci byli moc šikovní a jsme rádi, že nám mohli ukázat, že hudba a hra na hudební nástroje stále žijí v srdcích mladých lidí.

Myslím, že oslava 40. výročí založení sociální služby v domě na ulici J. Ježka byla důstojným připomenutím toho, že nám není lhostejno, jak se bude našim seniorům žít a dařit. Moc děkujeme všem hostům, kteří se alespoň na chvíli zastavili s námi posedět a zavzpomínat a užít si i nějakou tu legraci.

*Pavel Havelka,
vedoucí Pečovatelské služby*

POVODNĚ NA JESENICKU

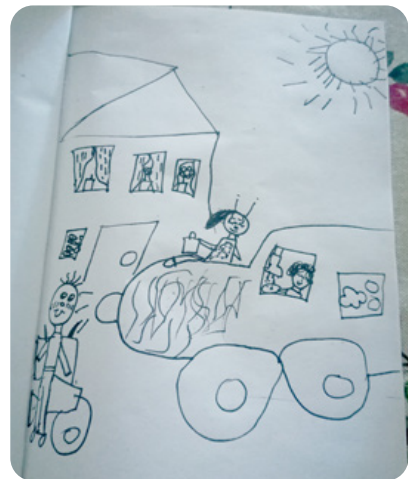
z pohledu terénní pečovatelské služby

Pečovatelská služba se aktivně zapojila do pomoci lidem zasaženým rozsáhlou povodní v polovině září 2024. Náš tým nebyl zdaleka kompletní, protože mnozí z nás zůstali odříznutí ve svých domech. Pomáhala nejen našim klientům v terénu, ale také lidem zařazeným v poradníku a podala pomocnou ruku i občanům Jeseníku a obce Bělé v seniorském věku.

Zásobovali jsme osoby pitnou vodou, základními potravinami, a především jsme se snažili poskytnout jim útěchu. Ta byla pro mnohé seniory, kteří zůstali odříznutí ve svých bytech, tou nejdůležitější. Nevěděli, co se děje s jejich rodinami, nemohli se s nimi spojit. Mnohým ani nedocházelo, co se venku vlastně děje.

Přemýšlela jsem, jak pojmu tento článek. Nejprve jsem začala psát o dění, o vyhlášení evakuací, o porušené infrastruktuře. O všech hrůzách, kterým naše malé milované město muselo čelit. Nakonec jsem vše smazala. Tyto informace k vám proudili zaručeně ze všech mediálních zdrojů.

Ráda bych tento text uchopila velkým stiskem ruky a přátelským objetím všech, kteří nás podpořili, všem, kteří nabídli pomoc. Povodeň v nás ještě hodně silně rezonuje. I přesto při myšlenkách na tyto chvíle vidím lidskost. Vidím lásku k bližnímu. Vidím otevřená srdce, která se rozhodla bez potřeby zisku pomáhat. Nerada bych někoho opomněla a věřím, že



poděkování se dostane, dostalo, všem, kterým mělo. Děkuji za vás všechny, díky kterým jsme v tom nezůstali sami!

Dovolte ještě jednu pro mě silnou myšlenku, která se ke mně dostala záhy po povodni z úst jedné úžasné ženy: „Covid nás uzavřel v našich domovech, voda nás vyplavila ven. Byli jsme nuceni postavit se ohrožení mimo naše bezpečné zdi. Voda nás donutila znovu otevřít oči, naše srdce a zahořet lidským citem.“

A za to děkuji!

*Pavčina Drabálková
sociální pracovnice Pečovatelské služby*



Beseda s Petrem Voldánem

Co takhle vařit pivo ve výšce 3 000 metrů nad mořskou hladinou? Nebo jet do Švýcarska vyrábět sýr? Nejen o těchto možnostech si naši klienti mohli popovídat s Petrem Voldánem. Počátkem listopadu se podařilo uskutečnit besedu, ve které nám dlouholetý rozhlasový zahraniční zpravodaj, moderátor, spolupracovník ČT Ostrava a také cestovatel přiblížil, jak se žije na neobvyklých místech. Prostřednictvím informací o natáčení různých témat z cyklu Postřehy odjinud jsme tak navštívili čínskou provincii Sečuán, kde „Moravák“ vaří pivo z českého chmele, nebo třeba švýcarskou



vesničku, jejíž obyvatelé vyrábějí sýr, který zraje 9 měsíců. Děkujeme panu cestovateli za příjemné odpoledne plné zajímavostí i zážitků, jež nám zprostředkovaly předměty z kufríku, který Petr Voldán naplnil na svých nevšedních výpravách.



Strípky z domova pro seniory

Text: za úsek aktivizace Blanka Piaszczyńska, redakční podpora Andrea Stefanakisová

Ohlédnutí za letními a podzimními měsíci v našem Domově pro seniory

Léto a podzim byly v Domově pro seniory také plné krásných zážitků, společných aktivit a chvil, které nám všem přinesly radost ►



Strípky z domova pro seniory

► a energii. Vybavme si některé z nezapomenutelných momentů, které jsme společně prožili.



Léto na vlně slunce a pohybu

V letních měsících se nám dostávalo krásného počasí, které nás lákalo ven. Nejenže jsme chodili na procházky do okolí, ale využívali jsme i naši terasu, kde jsme cvičili a užívali si slunce. Aktivní život jsme spojili

i s péčí o naše mobilní zahrádky a vyvýšené záhony – s nadšením jsme sklídili cukety, patizony i lilky, ze kterých klientky s pečovatelkami připravily chutné koláče a další dobroty. Společné pečení a ochutnávání nás nejen bavilo, ale přineslo i pocit uspokojení z vlastní práce.



Strípky z domova pro seniory



Společné chvíle plné příběhů a inspirace

Léto bylo i časem setkávání a sdílení. Velkou událostí počínajícího léta byla slavnost kácení májky, kde nechyběl folklór v podání dětských souborů Jesénka a Jesénečka, ani vtipné vystoupení ochotníků Pata a Mata, kteří všechny rozesmáli. Letní měsíce oživila i další kulturní vystoupení. Děti z mateřské ►



Strípky z domova pro seniory

► školky Jiráskova z Jeseníku nás svým programem vzaly na výlet do Afriky, rozveselily svým zpěvem a připojily přání ke Dni matek i otců. Tyto momenty vždy přinášejí našim klientům mnoho radosti a energie. Těšit jsme se mohli i z každoročního koncertu flétnového souboru SYRINX. Letos nám opět představili nový repertoár a svým uměním vnesli do našeho domova příjemnou atmosféru.



Podzim ve znamení chutí a tvořivosti

Podzimní dny nás inspirovaly k mnoha kreativním činnostem. Klienti se s chutí zapojili do výroby mýdel, kdy si mohli vybrat barvy, vůně a přísady jako kávu, levanduli či heřmánek. Vznikly krásné a voňavé dárky, které udělaly radost nejen tvůrcům, ale i jejich blízkým. Naše šikovné klientky také pekly svatomartinské rohlíčky ze šlehačkového těsta, jejichž vůně zaplnila celý domov. Příprava byla doprovázena smíchem a příjemným povídáním, což přispělo k báječné atmosféře. ►



Strípky z domova pro seniory

- Středeční kavárničky nás inspirovaly k tematickým programům. Jedna se nesla ve znamení vinobraní – klienti si pochutnávali na vlastnoručně upečených slaných tyčinkách a degustovali vína. Další pak připomněla Mezinárodní den kávy, kdy jsme zhlédli zajímavý dokument o historii kávy a zahráli si kávové bingo. Ke kávě patří moučník, tentokrát to byl voňavý jablečný závin.

Tyto aktivity přináší nejen nové zážitky, ale i možnost sdílení a zábavy. Poté, co se trochu uklidnila situace po katastrofálních povodních, které nás všechny prověřily, došlo i na podzimní výzdobu. Do přípravy dekorací se zapojili i klienti.



Děkujeme za společně strávený čas

Léto a podzim byly plné pestrých zážitků, které by nebyly možné bez úsilí všech našich kolegů, dobrovolníků i klientů, kteří se zpravidla s nadšením zapojují do aktivit. Vážíme si této spolupráce a těšíme se na nové okamžiky, které nám přinese zimní období.



Dění v domově se zvláštním režimem

Text: Monika Pospíšilová, redakční podpora Andrea Stefanakisová



Léto na DZR

Letní měsíce byly pro naše klienty obdobím relaxace, procházek a setkávání. V rámci spolupráce mezi jednotlivými službami nás navštívili přátelé z domova pro seniory a udělali jsme si zábavné odpoledne na naší terase. Předtím jsme dopoledne s klientkami upekli koláč, takže jsme našim hostům mohli nabídnout kávu s chutným

moučníkem. Někdo přinesl kostky a hned byl zájem o turnaj. Vítězem se stala paní Františka, která to s čísly umí, neboť celý život pracovala jako účetní. I v Domově se zvláštním režimem si klienti rádi procvičí jemnou motoriku vším, co je po ruce, například zpracováním levandule. Oblíbenou činností je také opečovávání našich mobilních zahrádek.



Dění v domově se zvláštním režimem

Podzim na DZR

Podzim nám připravil nemilou událost – katastrofální povodně. Naše služba sídlí v nejvyšším patře budovy, proto klienty velká voda přímo neohrozila. Komplikace však nastaly s dodávkou vody a s nemožností zaměstnanců dopravit se do práce. Vše se nakonec zvládlo a i naše klienty potěšily „povodňové vitamínové balíčky“ od firmy Naturvita. V září jsme ještě stačili oslavit narozeniny naší klientky paní Františky. Oslavu si užili klienti i pečovatelky, které se postaraly o pohoštění.

Dort upekla naše vyhlášená ▶



Dění v domově se zvláštním režimem



► cukrářka pečovatelka Renáta S. Osvědčené písně Karla Gotta umocnily příjemnou atmosféru milého posezení. Na svatého Martina jsme si zase poseděli s kávou a ořechovými rohlíčky. Opět jsme rozvíjeli navázaná přátelství našich klientů s obyvateli domova pro seniory. Odpoledne nebylo jen o mlsání, ale i o turnaji ve hře Domino a ve hře Člověče, nezlob se. Podzimní aktivity jsme s klientkami završili zavařováním dýně. Společně jsme si povídali o tom, jak ony zavařovaly a které pokrmy z dýně mají nejraději. Strávili jsme tak příjemné chvíle. V současnosti se připravujeme na advent a na vánoční svátky, na které se klienti i zaměstnanci už těší.



Strípky ze stacionáře

Text: Eliška Zapletalová, s redakční podporou Alice Lenerové

Šimon na návštěvě

V úterý 19. června 2024 jsme u nás přivítali milou návštěvu – Denní stacionář Šimon. Scházíme se takto, jako podobné sociální služby, pravidelně už několik let a budujeme profesní, ale i přátelské vazby. Prožili jsme velmi příjemné letní dopoledne, při kterém se mezi jednotlivci obou stacionářů uskutečnilo soutěžní klání „Hrajeme si“. Připraveny byly tři disciplíny: kuželky, maxi mikádo a házení pytlíčku (cornhole). Soutěžní disciplíny, i když vycházely ze známých her, měly pravidla upravena na míru možnostem našich klientů. Díky tomu měla každá z disciplín svého favorita. Nejvyšší počet bodů získal klient Tomáš ze stacionáře Šimon. Hráči tak mohli za vydatné pomoci pracovníků potrénovat nejen motoriku, ale i schopnost taktického myšlení.



Škvarkové tyčinky

Některé letní dny jsme vzhledem k vyšším teplotám trávili raději uvnitř budovy. To ale neznamenalo, že jsme se nudili. Klienti Denního stacionáře se s pomocí pracovníků pustili například do pečení škvarkových tyčinek. Přípravu dobroty vhodné nejen k letnímu grilování jim usnadnil nový pomocník – robot. ►



Střípky ze stacionáře



Levandule

V Denním stacionáři si rádi povídáme okvětinách. Zahrady plné rozmanitých květin, které postupně rozkvétají, tvoří užitečné a krásné prostředí nejen pro oko, hlavně však pro včelky, které je opylují. Celou rozkvetlou letní louku nám pomohl pomyslně vytvořit obrázkový materiál ze stránky BAVSEN. Malou, ale tu pravou, voňavou, hmatatelnou nám vykouzly skutečné trsy levandule. Společně jsme si pak jednotlivé levandulové stonky očistili od lístečků, seskupili je do malých svazků a těmi jsme ozdobili věnec, který nás pak každý den při vstupu do stacionáře „vítal“.



- Po pečlivém odměření surovin a po vymíchání a vykynutí těsta zbývalo tyčinky vykrájet, pomazat, posypat a šup s nimi do trouby. Pochoutkou jsme se společně občerstvili při odpolední svačině. Mňam, mňam...

Strípky ze stacionáře



Výlet do Tančírny a okolí

Příroda se barvila do podzimních tónů a my jsme chtěli být také u toho, a tak jsme se s klientkami Denního stacionáře vypravili do jednoho malebného zákoutí Rychlebských hor, až na samý „Konec světa“. Malou procházku tamním pozoruhodným přírodním prostředím jsme zakončili posezením v příjemné kavárničce v Tančírně. Výlet se všem moc líbil, byl příjemným zpestřením všedních dní.



Strípky ze stacionáře

Záříjové aktivity

Měsíc září byl mimo jiné plný tvoření, pečení i slavení. V pochmurných popovodňových dnech nás zabavily obrázky z krepových kuliček. Jejich barevná rozmanitost zvedla náladu tvůrcům u každého stolu. Vzpomínali jsme také na „dým bramborové natě“ po sklizni brambor na

poli. Vůni pečených brambor nám připomněl netradičně připravený „bramborák z trouby“. Aby chuťové buňky nepřišly zkrátka ohledně sladkosti, zpracovali jsme jablíčka na štrúdl z křehkého těsta. V posledním záříjovém týdnu jsme pak společně oslavili narozeniny klientky Hanky.



Střípky ze stacionáře



**Jak se podařilo
uspořádat první
akci v rámci
mezigeneračního
setkávání?**

Úsměvy na tvářích vykouzlily klientkám z Denního stacionáře děti z MŠ Johanna Schrotha v Lipové Lázních. Společně strávenému dopoledni plnému písniček, dětského smíchu a štěbetání vládla příjemná atmosféra.



Oslava platinové svatby v Domě s pečovatelskými byty



Poslední listopadová kavárnička zažila něco neobvyklého. Tedy spíše všichni klienti, obyvatelé Domu s pečovatelskými byty na ulici Jaroslava Ježka, kteří přišli na pravidelné čtvrtetní setkání u kávy. Tentokrát měli příležitost gratulovat manželskému páru Hugo a Matyldě Hohnovým k úžasnému výročí, 70-ti letům společného života. Manželé Hugo a Matylda Hohnovi, rodáci ze Zábřehu na Moravě, uzavřeli manželství před 70-ti lety, 27. listopadu 1954. Oba se v Zábřehu narodili, spolu tam prožili téměř celý život, vychovali tři děti a dochovali své rodiče. Nyní osmým rokem bydlí v Jeseníku, kde žije nejstarší dcera, stali se občany našeho města a obyvateli našeho domu s pečovatelskými byty na Ježkové ulici. Pan Hugo se narodil v roce 1930, vyučil se v rodinné firmě cukrářem, což i ve svém vysokém věku stále umí a občas

pro potěšení provádí. Jelikož jeho rodina o soukromou cukrárnu v padesátých letech vzhledem k tehdejšímu poměru přišla, pracoval pak dále v různých dělnických profesích až do důchodu. Paní Matylda se narodila v roce 1937 v chudé rodině s 8 dětmi, takže musela hned po měšťanské škole jít také pracovat jako dělnice. Později se však vyučila šéfkuchařkou a vařila v různých školách v Zábřehu. Svůj život prožili stálou prací, ani v důchodu nelenili a dosud nelení, stále něco podnikají, což považují za recept na dlouhý a spokojený život. Jejich obdivuhodná partnerská výdrž, láska a vzájemná tolerance po celých 70 let manželství si zaslouží velkou úctu a gratulaci.

*Text z rodinných zdrojů,
redakčně upraveno*

Spolupracujeme s polskými seniory

V letošním roce jsme opět navázali na dlouhodobou spolupráci s partnerským domovem v polském městě Prudnik. Tentokrát byli iniciátory naši polští kolegové, kteří připravili projekt spolupráce pro seniory i pro zaměstnance obou našich zařízení. Nazvali jej Aktivní senior – laboratoř umění. Námětem tohoto projektu bylo především podpořit kreativní schopnosti seniorů, speciálně formou práce s keramikou. Polští kolegové totiž mají ve svém týmu skvělou lektorku, která se tímto druhem umění dlouhodobě zabývá. Projekt

zahrnoval 3 celodenní setkání, která se postupně uskutečnila v srpnu a začátkem září. Obsahem prvních dvou workshopů bylo „setkání s keramikou“, kdy účastníci vytvářeli buď keramickou misku metodou z hliněného válečku, nebo keramický obraz s tématem domova. Svůj prostor měly také zdobící a dokončovací práce, jako je vypalování, glazování atd. Třetí část tzv. „setkání s uměním“ mělo formu společné výstavy zhotovených prací v kulturním centru v Prudniku. Výstava byla zahájena vernisáží za přítomnosti nejen



účastníků projektu, ale také zástupců Městského i Okresního úřadu Prudnik. Tato akce měla slavnostní charakter a k příjemné atmosféře přispělo i samotné prostředí kulturního centra, jímž je historická Franklova vila, a rovněž kulturní program v podání místních umělců. Plán projektu doplnily sportovní a společenské akce jak pro seniory, tak i pro kolegy, zaměstnance. Jednalo se o jednodenní výlety do okolí Jeseníku a Prudniku s holemi Nordic walking a pro pracovníky byly připraveny zájezdy do Kladské kotliny

a do arboreta Wojslawice. Plánované aktivity však „vzala s sebou velká voda“, protože kvůli povodním a následné tíživé situaci v regionu byl tento záměr přesunut na příští rok. Pevně věřím, že se jej v lepších časech podaří společně uskutečnit a že se o výsledku zmíníme na stránkách příštího Občasníku. Závěrem je důležité dodat, že projekt byl finančně podpořen prostředky EU, konkrétně z fondu mikroprojektů Euroregionu Praděd.

Jan Rotter, ředitel



Máme nový protipožární systém



Od listopadu 2024 chrání naše klienty i majetek organizace nově vybudovaný elektronický protipožární systém (zkráceně nazývaný EPS). Ze zákona totiž vyplynula povinnost, aby pobytové organizace s kapacitou nad 50 míst, jako je ta naše, měly nainstalovaný systém protipožární ochrany. V čem systém EPS spočívá? Každý prostor, místnost, nebo pokoj klientů je teď vybaven protipožárním čidlem, které je kabelem propojeno s centrální jednotkou, s ústřednou. Ta je napojena na integrovaný záchranný systém (IZS, tedy lidově řečeno k hasičům). Pokud by došlo k situaci, že hlásič zaznamená neobvyklou situaci (kouř, dým nebo oheň), bude vyhlášen poplach. Jednak začnou houkat sirény uvnitř budovy Centra, ale hlavně – na základě propojení s IZS – přijede záchranná jednotka tuto situaci řešit. Nemusí se nutně jednat o požár, ale třeba o různé formy vznícení instalací, které způsobí zakouření prostoru a mohou přivodit možnou eskalaci případu. Díky včasnému upozornění na

tyto a podobné situace prostřednictvím EPS se snižuje riziko rozsáhlejších havarijních situací. Instalace tohoto systému je tedy zejména preventivním opatřením na ochranu životů našich klientů, kteří jsou odkázáni na pomoc druhé osoby. Tato poměrně velká investice byla realizována z prostředků zřizovatele i samotné organizace, ale také s podporou dotace z MPSV a probíhala v měsících září až listopad. Provozně nebyla jednoduchá, ale musím konstatovat, že nedošlo k žádné kolizi mezi pracovníky dodavatele, kterým byla firma TC servis Otrokovice, a provozními úseky. A to díky dobré spolupráci s dodavatelskou firmou a trpělivosti všech zaměstnanců a klientů. Věřme, že toto zařízení nebude v budoucnu muset hlásit žádnou z uvedených situací a že zůstane jen naším pomocníkem pro zajištění bezpečnosti v objektu na Beskydské ulici.

Jan Rotter, ředitel



PF 2025

**Pevné zdraví, hodně radosti a spoustu
krásných okamžiků
strávených s vašimi blízkými.
Ať vás každý den provází úsměv,
vděčnost a láska,
a nový rok přinese jen to nejlepší.**

**To vše přeje
tým zaměstnanců CSS Jeseník**

Kvízy

Hádanka s čísly a písmeny

Doplňte písmena do mezer, tak aby dávala slova smysl. Každá pomlka naznačuje jedno chybějící písmeno.

- 100 p-----ch v---í
- 4 l-----yč-----u
- 24 h---n d-e
- 5 č-----c p-----o
s-----o č---a
- 4 r---í o---í
- 1 000 m-----ů v l---u
- 7 d---ů s---a
- 12 z-----í z-----u
- 30 d-í v d---u, č---u, z---í a
l-----u
- 52 t---ů v r---e
- 90 s-----ů v p-----m ú---u
- 6 s---n n a k-----e
- 18 j---k n a g-----m h-----i



- 64 p-----k n a š-----i
- 14 k---ů Č---é r-----y
- 1 001 n - c
- 8 p-----t s-----í s-----y
- 3 b---y n a č---é v-----e
- 333 s-----ch s-----k
- 11 h---ů v e f-----m
m-----u

Zdroj: Nápadník Jitka Suchá

11 hráčů ve fotbalovém mužstvu
333 stříbrných stříkaček
3 barvy na české vlajce
8 planet sluneční soustavy
1 001 noc
14 krajů České republiky
64 políček na šachovnici
18 jamek na golfovém hřišti
6 stran na kytarě
90 stupňů v pravém úhlu
52 týdnů v roce
30 dní v dubnu, v červnu, zřítí a listopadu
12 znamení zvěrokruhu
7 divů světa
1000 mililitrů v litru
4 roční období
5 číslic poštovního směrovacího čísla
24 hodin dne
4 listy čtyřlístku
100 pražských věží

Řešení:



Staročeský černý Kuba

Určitě se ptáte, jak vznikl název pro tento tradiční houbový recept. Jedna z pověstí vypráví o keltském vegetariánovi Jakubovi, který se se svou přípravou jídla z hub a krup zapsal do historie. Kuba býval jedním z hlavních jídel štedrovecerní večere, dnes se jí ve většině rodin spíše k obědu. Tradičně se připravoval z krup a hřibů, ale použít můžete jakékoliv lesní houby. Vůně lesa se báječně snoubí s kroupami, majoránkou a česnekem. Ten sloužil jako ochrana před nemocemi i zlými silami.

Suroviny:

- ✓ kroupy 300 g
- ✓ sušené houby 100 g
- ✓ cibule 1 ks
- ✓ máslo (nebo sádlo) 3 lžíce
- ✓ drcený kmín 1/2 lžičky
- ✓ majoránka (sušená) 1/2 lžičky
- ✓ česnek 3 stroužky
- ✓ máslo (na vymazání formy)
- ✓ sůl
- ✓ čerstvě namletý pepř

Postup přípravy:

Večer předem namočte zvlášť kroupy a houby do vody. Kroupy slijte, propláchněte, zalijte čerstvou vodou, osolte ji a uvařte doměkka. Trvá to asi 30–45 minut. Po 15 minutách slijte houby a přidejte je ke kroupám. Cibuli oloupejte a nakrájejte nadrobno. Ve velké pánvi rozehřejte máslo nebo sádlo a opečte cibuli dozlatova. Přidejte kmín a restujte 30 vteřin.

Troubu předehřejte na 180 °C, zapékací formu vymažte máslem. Uvařené kroupy sceďte a vsypte k cibuli. Restujte za občasného promíchání 6 minut. Dochutěte solí, pepřem a majoránkou. Česnek oloupejte, prolisujte ke kroupám, promíchejte a opečte 30 vteřin.

Směs přesuňte do pekáče, uhladte povrch a zapečte v předehřáté troubě 15 minut dozlatova.